

Samedi 07 juin 2014 à 16h00



La Grande Randonnée Céleste

Dénivelé

- ↗ 5.000 m minimum...
- ↘ 5.000 m minimum...



Distance

100... Miles

Le chouia... est en cours d'évaluation !!!

Parcours

Trail en ligne sur le GR5
Diekirch → Soiron



15^{ième} édition...

2000	<i>Les Gladiateurs</i>	HENRION Michel	TILKIN Hedwige
2001	<i>La Fagna Run</i>	COUGNEAU Didier	TILKIN Hedwige
2002	<i>Les Menhirs</i>	COUGNEAU Didier	HENNERESSE Isabelle
2003	<i>Le Tour du Pays de Herve</i>	BRABANTS Rafaël	NAMUROIS Mylène
2004	<i>La Trace des Fées</i>	GODON Bernard	NAMUROIS Mylène
2005	<i>La Nocturne des 2 Plateaux</i>	HOUBBEN Christophe	DELCOUR Isabelle
2006	<i>La Ronde des Nutons</i>	BRABANTS Rafael	LINSCHOOTEN Jolanda
2007	<i>La Tournée des Tourbières</i>	GODON Bernard	HENNERESSE Isabelle
2008	<i>Les Caracoles Célestes</i>	BROSSARD Eric	OST Isabelle
2009	<i>Les Sentes de Légendes</i>	GODON Bernard	DELVA Janick
2010	<i>La Piste des Sangliers</i>	CAUSSARIEU Valéry	DECOEUR Christiane
2011	<i>Le Tour du Chalet</i>	BROSSARD Eric	OST Isabelle
2012	<i>La Moulinette</i>	LEHANCE Cédric & GODON Bernard	OST Isabelle
2013	<i>La Balade du Bandit d'Honneur</i>	BROSSARD Eric	OST Isabelle

InediChrono

Mutualité Neutre
de la santé Liège
www.mut226.be



S.A. Kalscheuer



Michel NIHON ~ 4600 Visé



4900 Spa



walk.run
JOGGING

Info & timing

Adresse **Départ** région de Diekirch au Grand Duché de Luxembourg

Arrivée région de 4861 Soiron

Transfert un transfert en car est prévu du site d'arrivée vers le site de départ. Lors de votre inscription vous devrez réserver (et payer) votre place.
Attention !! il n'y aura pas de retour vers le point de départ après le trail.
en cas d'arrêt prématuré, le rapatriement se fera vers le site d'arrivée (Soiron).

* * * * *

Timing **samedi 07 juin 2014** possibilité de p'ti dèj (4,00 €)
pasta / spaghetti (6,00 €)
retrait des dossards
transfert en car de « *Soiron* » vers « *Diekirch* »
possibilité de retrait de dossard à *Diekirch*
16h00 : départ de *La Grande Randonnée Céleste*

dimanche 08 juin 2014 vers... 10h00, arrivée des premiers à « *Soiron* »
repas offert aux trailers (payant pour les accompagnants)
remise des souvenirs...
accueil des derniers finishers...
soirée et animation musicale

* * * * *

Si vous logez

- ✓ du vendredi au samedi et/ou du dimanche au lundi
- ✓ uniquement sous tente ~ gratuit, prévoir votre matos

* * * * *

Cartes & trace GPS

- ✓ **NOUVEAUTE : vous devrez télécharger la trace GPS**
- ✓ Le parcours est balisé de façon permanente par les Sentiers de Grande Randonnée ~ <http://www.grsentiers.org/>
- ✓ Vous pourrez télécharger les "cartes" du parcours sur le site de Mercator.
- ✓ Il n'y aura pas de « dossier » pour les accompagnants tous les renseignements se trouvent sur le site : plans.mercator1958.be

* * * * *

Barrière horaire

Les barrières horaires seront adaptées à l'épreuve.

+/- 5km/h de moyenne au chrono final...

Les barrières horaires (fermeture des ravitos) ne sont pas éliminatoires... mais les ravitos seront fermés, le trailer devra donc « avancer » en totale autonomie.

* * * * *

Ravito

Il y aura 5 ravitos, +/- ... km 32 ~ km 65 ~ km 100 ~ km 132 ~ km 144

Le trailer qui le désire... peut déposer (au site d'arrivée Soiron, avant transfert en car) des ravitos personnels, pour les ravitos 2, 3 et 4, que l'organisation transportera aux différents ravitos.

Veillez à respecter un volume raisonnable.

Le participant est invité à identifier clairement son/ses sac(s) et le(s) ravito(s) où il(s) doit(vent) être acheminé.

Attention !! pas de dépôt de ravito perso sur le site de départ (Diekrich)

* * * * *

Matos

Obligatoire



Nouveauté

- ✓ GPS (la trace sera disponible sur le site)
- ✓ GSM (mobile phone...)
- ✓ Couverture de survie
- ✓ Gobelet pour ravito

vivement conseillé !!!

- ✓ **lampe de poche ou frontale**
- ✓ Les cartes (dispo sur le site)
- ✓ réserve alimentaire
- ✓ réserve « eau »

Dossard

Ne pas oublier des épingles de sûreté pour votre dossard...
soyez sympa...et que votre dossard soit **VISIBLE**...
Vous le placez où vous voulez...sur la poitrine... sur votre sac... devant... derrière... mais **VISIBLE !!**
Afin d'assurer votre sécurité, les bénévoles doivent effectuer un pointage lors de votre passage aux ravitos...

* * * * *

Important - Caution

Si vous avez un empêchement, nous vous invitons à le signaler **avant le lundi 02 juin 2014**
(P'ti Lou : louis.albert@bpost.be - 0032 (0)486-33 73 84), votre caution vous sera alors restituée ...
Passé cette date, seul les trailers présents au départ récupéreront leur caution (au retrait du dossard).
Merci pour votre compréhension.

* * * * *

Accompagnant

« La Grande Randonnée Céleste est une épreuve en auto suffisance... le participant qui est accompagné par un VTT / Trailer / Fan club refusera toute assistance en dehors des ravitos officiels (5 ravitos) »

* * * * *

Inscription

- ☞ La participation à la Grande Randonnée Céleste est gratuite.
- ☞ **Caution** Pour valider votre inscription, vous devrez verser une caution de 20,00 € qui sera rendue au retrait du dossard
- ☞ **Transfer en car** Lors de votre inscription...vous devrez **réserver et payer** le transfert en car (transfert réservé aux participants uniquement).

- ☞ Pasta Trailer Il sera possible de participer à la pasta/spaghetti. Lors de votre inscription...vous devrez **réserver et payer** la pasta/spaghetti pour vous et vos accompagnants au prix de 6,00 €
- ☞ Logement Possibilité de loger ↪ du vendredi au samedi ↪ du dimanche au lundi ↪ vous devez apporter votre matos
- uniquement sous tente - Gratos

Pour confirmer votre inscription, il est primordial de payer la caution et les frais de transfert en car.

* * * * *

Si vous avez des questions.... nous avons certainement les réponses...



<i>Gada</i>	Pascal GODEFROID	0478 - 20 23 11	gada.godefroid@skynet.be
<i>Madness</i>	Eric NAISSE	0496 - 62 27 45	eric.naisse@skynet.be
<i>GlaCé</i>	Bernard SCHMETZ	0497 - 02 20 42	bernard.schmetz@gmail.com
<i>PDM</i>	Bernard GODON	0476 - 95 35 34	pdmgodon@gmail.com
<i>P'ti Lou</i>	Louis ALBERT	0486 - 33 73 84	louis.albert@bpost.be

for Belgium... 0032

Nous serons heureux de vous voir ou de vous revoir...

les GO CC



« La Grande Randonnée Céleste est une épreuve en auto suffisance... le participant qui est accompagné par un VTT / Trailer / Fan club refusera toute assistance en dehors des ravitos officiels (5 ravitos) »



Balisage

*Le balisage est permanent et assuré par
« Les Sentiers de Grande Randonnée »*

La Grande Randonnée Céleste suivra le GR5.

<http://www.grsentiers.org/>



En dehors du balisage GR, il n'y aura pas de balisage « spécifique » de La Grande Randonnée Céleste.

Vous devrez utiliser un GPS.

Horaire cuisine



Samedi « matin »

P'ti dèj

Samedi « midi »

Pasta



Dimanche « Après course »

Repas offert

S.O.S

En cas de soucis pendant la course... seront joignables...

Gada Pascal GODEFROID 0478-20 23 11

PDM Bernard GODON 0476-95 35 34

Nederland Madness Eric NAISSE 0496-62 27 45

P'ti Lou Louis ALBERT 0486-33 73 84

GlaCé Bernard SCHMETZ 0497-02 20 42

Belgium 0032

Itinéraire de la Rando...

Extrait du GR5 ~ distance et altitude à confirmer...
 Au total de 153,6 km, il faut ajouter les jonctions de départ et d'arrivée...
 La distance finale sera de l'ordre de 100 Miles ...

Lieu	Km Total	Km partiel	Altit.
Diekirch	0,0 km	0,0 km	191 m
Pont de Gilsdorf	x,x km	x,x km	190 m
Bleesbrück	0,9 km	0,9 km	190 m
Kiirschbësch	5,3 km	4,4 km	432 m
Marxbierg (Longsdorf)	8,0 km	2,7 km	297 m
Bettel	10,6 km	2,6 km	212 m
Leemkaul	12,6 km	2,0 km	206 m
Vianden (Auberge de Jeunesse)	14,9 km	2,3 km	278 m
Mont Saint Nicolas	20,4 km	5,5 km	481 m
Stolzembourg	24,2 km	3,8 km	234 m
Pont de Gemünd	28,8 km	4,6 km	247 m
Wahlhausen	32,0 km	3,2 km	495 m
Untereisenbach	34,4 km	2,4 km	264 m
Obereisenbach	35,5 km	1,1 km	305 m
Belvédère de Geislay	37,2 km	1,7 km	370 m
Rodershausen (Eglise)	41,0 km	3,8 km	291 m
Dasbourg ~ Pont	42,6 km	1,6 km	279 m
Tintesmilen	51,3 km	8,7 km	315 m
Trois Frontières	56,6 km	5,3 km	321 m
Ouren	58,0 km	1,4 km	324 m
Carrefour (Est de Leithum)	61,9 km	3,9 km	491 m
Stoubach (Ouest)	65,2 km	3,3 km	380 m
Séparation GR5 et GR56	67,7 km	2,5 km	383 m
Burg Reuland ~ jonction GR56	68,4 km	0,7 km	384 m
Schirm	75,4 km	7,0 km	496 m
Braunlauf	79,3 km	3,9 km	451 m

Commanster	84,2 km	4,9 km	511 m
N823	90,8 km	6,6 km	525 m
Vielsam	93,8 km	3,0 km	356 m
Mon le Soie	99,5 km	5,7 km	549 m
Logbiermé	102,0 km	2,5 km	536 m
Pont de l'Amblève (Stavelot)	109,0 km	7,0 km	276 m
Stavelot Centre	109,3 km	0,3 km	292 m
Ruy	115,2 km	5,9 km	307 m
Andrimont	116,4 km	1,2 km	446 m
Bérizenne	118,9 km	2,5 km	546 m
Chemin des Fontaines	123,4 km	4,5 km	432 m
Spa	126,4 km	3,0 km	252 m
Creppe	131,6 km	5,2 km	374 m
Winamplanche	133,4 km	1,8 km	255 m
La Reid	136,4 km	3,0 km	287 m
Becco	138,0 km	1,6 km	326 m
Ruisseau de Targnon	139,2 km	1,2 km	279 m
Banneux Chapelle	143,7 km	4,5 km	310 m
Gare de Fraipont	147,7 km	4,0 km	110 m
Nessonvaux	150,0 km	2,3 km	109 m
Grihanster	151,0 km	1,0 km	190 m
Olne	153,6 km	2,6 km	231 m
Soiron	xxx,x km		